


Tagesstätte Lichtblick im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Herrenberg, Marienstraße 21/2, Telefon: 07032/95 45 18 40

tagesstaette-lichtblick@fortis-ev.org **Wochenplan September 2024**

ohne Gewähr!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-11:45 Frühstücksbrunch (mit Anmeldung) <u>2.9.+16.9.</u>	Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen <u>nicht am 3.+10.9.</u> (mit Anmeldung)	Psychiatrische Institutsambulanz 9:00-12:00 Arbeitsangebot 10:30-12:00 Kreativangebot (mit Anmeldung) <u>nicht 11.9.</u>		Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Bitte Termine erfragen
Café	14:00-17:00	10:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:30	10:00-17:30	
	15:00-16:30 Wizard Club (wenn möglich) 17:30-19:00 Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick <u>2.9.</u>	14:00 Spaziergang <u>10.9.+24.9.</u> Qi Gong 16:00-16:30 <u>wieder ab 10.9.</u> 18:30-20:00 EIGEN:SINN Gesprächsgruppe für junge Menschen <u>3.9.</u>	14:15-15:15 Sozialpsychiatrischer Dienst <u>11.9.+25.9.</u> 16:00-17:00 Sportangebot 19:00-20:30 Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche <u>4.9.</u> (mit Anmeldung)	15:30-16:00 Achtsamkeit und Entspannung <u>26.9.</u> 19:00-20:30 Gruppe für Menschen mit Depressionen <u>12.9.</u> (mit Anmeldung)	14:00 Spaziergang <u>nicht 20.9.</u> 14:00-16:00 Kunstwerkstatt	 Sonntag 1.+8.+ 15.9. 14:00- 17:00

Busverbindung vom Bahnhof Herrenberg: Linie 791 bis Herrenberg Kreiskrankenhaus, 782 bis Altstadtgarage, 780 bis Johannesstraße, 794 bis Altstadtgarage