


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-12:00 Frühstück (mit Anmeldung) <u>06.11.+20.11.</u>	Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Psychiatrische Institutsambulanz 9:00-12:00 Arbeitsangebot 10:30-12:00 Kreativangebot (mit Anmeldung)		Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Zur Zeit kein Angebot
Café	14:00-17:00	10:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:30	10:00-17:30	
	15:00-16:30 Wizard Club (wenn möglich) 17:30-19:00 Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick <u>6.11.</u>	14:00 Spaziergang 15:00-16:00 Gruppe für neue Besuchende <u>07.11.+14.11.+21.11.</u> 16:00-16:30 Qi Gong 18:30-20:00 EIGEN:SINN Gesprächsgruppe für junge Menschen <u>07.11.+21.11.</u>	14:15-15:15 Sozial- psychiatrischer Dienst <u>08.11.+15.11.+22.11.</u> 15:00-16:00 Redaktionsteam Zeitung <u>08.11.+15.11.+22.11.</u> 16:00-17:00 Sportangebot	15:30-16:00 Achtsamkeit und Entspannung (ab 23.11.) 19:00-20:30 Gruppe für Menschen mit Depressionen (aktuell mit Warteliste)	14:00 Spaziergang	 ohne Gewähr! Sonntag 05.11. 14:00- 17:00 geöffnet