

Tagesstätte Lichtblick im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Herrenberg, Marienstraße 21/2, Telefon: 07032/95 45 18 40

tagesstaette-lichtblick@fortis-ev.org **Wochenplan Dezember 2023**

ohne Gewähr!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-12:00 <b>Frühstück</b> (mit Anmeldung) <u>18.12.</u>	<b>Café geöffnet</b> <b>10:00-12:00</b>  10:00-12:30 <b>Kochen</b> 12:30 <b>Mittagessen</b> (mit Anmeldung)	<b>Psychiatrische Institutsambulanz</b> 9:00-12:00 <b>Arbeitsangebot</b> (am 27.12 nicht)  10:30-12:00 <b>Kreativangebot</b> (mit Anmeldung)	   <b>Freies Malen</b> 12:30-14:30	<b>Café geöffnet</b> <b>10:00-12:00</b>  10:00-12:30 <b>Kochen</b> 12:30 <b>Mittagessen</b> (mit Anmeldung)	   <b>Zur Zeit kein Angebot</b>
<b>Café</b>	<b>14:00-17:00</b>	<b>10:00-17:00</b>	<b>14:00-17:00</b>	<b>14:00-17:30</b>	<b>10:00-17:30</b>	
	15:00-16:30 <b>Wizard Club</b> (wenn möglich)  17:30-19:00 <b>Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick</b> <u>4.12.</u>	14:00 <b>Spaziergang</b>  15:00-16:00 <b>Gruppe für neue Besuchende</b> <u>5.12.</u>  16:00-16:30 <b>Qi Gong</b>  18:30-20:00 <b>EIGEN:SINN</b> <b>Gesprächsgruppe für junge Menschen</b> <u>5.12.+19.12.</u>	14:15-15:15 <b>Sozial- psychiatrischer Dienst</b> <u>6.12.+20.12.</u>  15:00-16:00 <b>Redaktionsteam</b> <b>Zeitung</b> <u>6.12.</u>  16:00-17:00 <b>Sportangebot</b>	15:30-16:00 <b>Achtsamkeit und Entspannung</b>   <u>19:00-20:30</u> <b>Gruppe für Menschen mit Depressionen</b> (aktuell mit Warteliste)	14:00 <b>Spaziergang</b>	  <b>ohne Gewähr!</b>  <b>Sonntag 03.12. 14:00- 17:00 geöffnet</b>

**Busverbindung vom Bahnhof Herrenberg:** Linie 791 bis Herrenberg Kreiskrankenhaus, 782 bis Altstadtgarage, 780 bis Johannesstraße, 794 bis Altstadtgarage