



Tagesstätte Lichtblick im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Herrenberg, Marienstraße 21/2, Telefon: 07032/95 45 18 40

tagesstaette-lichtblick@fortis-ev.org **Wochenplan April 2024**

ohne Gewähr!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-11:45 <b>Frühstücksbrunch</b> (mit Anmeldung) <u>1.4.+15.4.</u>	<b>Café geöffnet</b> <b>10:00-12:00</b>  10:00-12:30 <b>Kochen</b> 12:30 <b>Mittagessen</b> (mit Anmeldung)	<b>Psychiatrische Institutsambulanz</b>  9:00-12:00 <b>Arbeitsangebot</b>  10:30-12:00 <b>Kreativangebot</b> (mit Anmeldung)		<b>Café geöffnet</b> <b>10:00-12:00</b>  10:00-12:30 <b>Kochen</b> 12:30 <b>Mittagessen</b> (mit Anmeldung)	<b>Zur Zeit kein Angebot</b>
<b>Café</b>	<b>14:00-17:00</b>	<b>10:00-17:00</b>	<b>14:00-17:00</b>	<b>14:00-17:30</b>	<b>10:00-17:30</b>	
	15:00-16:30 <b>Wizard Club</b> (wenn möglich)	14:00 <b>Spaziergang</b>  16:00-16:30 <b>Qi Gong</b>  18:30-20:00 <b>EIGEN:SINN</b> <b>Gesprächsgruppe</b> für junge Menschen <u>2.4.+16.4.</u>	14:15-15:15 <b>Sozial- psychiatrischer Dienst</b> <u>10.4.+24.4.</u>  15:00-16:00 <b>Gruppe für neue Besuchende</b> <u>3.4.+17.4.</u>  <b>Redaktionsteam</b> <u>10.4.+24.4.</u>  16:00-17:00 <b>Sportangebot</b> (3.4.+24.4.)	15:30-16:00 <b>Achtsamkeit und Entspannung</b> <u>4.4.+11.4.</u>   <u>19:00-20:30</u> <b>Gruppe für Menschen mit Depressionen</b> (mit Anmeldung) <u>11.4.</u>	14:00 <b>Spaziergang</b>  Achtung: neues Angebot!!!!!!   <b>Kunstwerkstatt</b> 14.00-16:00 (mit Anmeldung)	  <b>ohne Gewähr!</b>  <b>Sonntag 07.04. 14:00- 17:00 geöffnet</b>

**Busverbindung vom Bahnhof Herrenberg:** Linie 791 bis Herrenberg Kreiskrankenhaus, 782 bis Altstadtgarage, 780 bis Johannesstraße, 794 bis Altstadtgarage