

Tagesstätte Lichtblick im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Herrenberg, Marienstraße 21/2, Telefon: 07032/95 45 18 40

tagesstaette-lichtblick@fortis-ev.org

Wochenplan Oktober 2024

ohne Gewähr!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:30-11:45 Frühstücksbrunch (mit Anmeldung) <u>7.+21.10.</u>	Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Psychiatrische Institutsambulanz 9:00-12:00 Arbeitsangebot 10:30-12:00 Kreativangebot (mit Anmeldung)		Café geöffnet 10:00-12:00 10:00-12:30 Kochen 12:30 Mittagessen (mit Anmeldung)	Bitte Termine erfragen
Café	14:00-17:00	10:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:30	10:00-17:30	
	15:00-16:30 Wizard Club (wenn möglich) 17:30-19:00 Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick: shg-montag@web.de <u>7.10.</u>	14:00 Spaziergang 18:30-20:00 EIGEN:SINN Gesprächsgruppe für junge Menschen <u>1.+15.+29.10.</u>	14:15-15:15 Sozialpsychiatrischer Dienst <u>9.10.+23.10.</u> 16:00-17:00 Sportangebot 19:00-20:30 Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche <u>2.10.</u> (mit Anmeldung)	15:30-16:00 Achtsamkeit und Entspannung 18:30-20:00 Selbsthilfegruppe für autistische Menschen shg-herrenberg@autism-dialog.de <u>3.10.</u> 19:00-20:30 Gruppe für Menschen mit Depressionen <u>10.10.</u> (mit Anmeldung)	14:00 Spaziergang 14:00-16:00 Kunstwerkstatt	 Sonntag 6.+13.+ 20.10.+ 27.10. 14:00- 17:00

Busverbindung vom Bahnhof Herrenberg: Linie 791 bis Herrenberg Kreiskrankenhaus, 782 bis Altstadtgarage, 780 bis Johannesstraße, 794 bis Altstadtgarage